

「心から愛しむフットケアを目指して」

～ 介護職・看護職の皆様方へのフットケア講座 ～

開催日：2021年12月11日 18時～20時

開催場所：ウエルネス交流プラザ 茶霧茶霧ギャラリー西面

〒885-0051 宮崎県都城市蔵原町 11-25

参加人数：18名

参加費：2,000円

申し込み先：足のナースステーション本部 FAX 0952-37-6757



【内容】 3つの講座を各40分間隔にてローテーション方式で開催します。

1. フットケア講座	2. 歩き方の解析講座	3. 靴の選び方と履き方講座
・保清	・足の役割と機能について	・靴職人が話す靴の機能性について
・爪の整え方	・実際に足圧を計測してみよう	・靴の選び方
・角質の整え方	・自分の足の動きから体感しよう	・靴のメンテナンス
・保湿 マッサージ	・倒れない足の土台の作り方	・靴の履き方
講座のイメージ) フットケアに興味があり、やってみたいと考えている初心者から、ケアに困っている・自己流でケアをしている方向けの講座です。日頃から気になっている実践ノウハウを分かりやすく指導します。	講座のイメージ) 足の土台（支持基底面）の役割を理解することで異常に気付くことが出来ます。まずは、自分の足もとの接地面積や体重のかかり方・歩き方を計測して自分の問題を知り体感する講座です。	講座のイメージ) 靴職人がこだわりとしている靴の機能を知ること、個々に違う靴のトラブルを理解しましょう。靴選びのアドバイスから履き方まで理解を深める講座です。

【 参加・申し込みは、下記記載にて FAX 0952-37-6757迄 】

定員 18名・12月10日で締め切らせて頂きます。 問い合わせ先：TEL0952-37-6558

氏名：	電話番号：	職種： 介護職 ・ 看護職 職種は、何れかを○で囲んで下さい。
住所：〒	-	